

FORMATION PRATICIEN AQUARELAX CELLUL'EAU

Le Praticien d'AquaRelax est un professionnel proposant des soins holistiques de relaxation en eau chaude. Une approche innovante et adaptée aux besoins des personnes à la recherche de soins nouveaux.

La méthode Cellul'eau est le fruit d'une dizaine d'années de développement du travail de relaxation en eau chaude. Elle associe notre longue expérience du travail corporel avec une approche plus récente reliant l'eau à nos cellules et à leurs mémoires. Sachant que nous sommes majoritairement composés de fluides, cette démarche va dans le sens d'une prise de conscience globale de nos êtres et de leurs besoins.

Le premier objectif de cette formation est de pouvoir former les futurs praticiens à cette méthode riche et variée sur une période relativement courte en pouvant leur garantir dès la fin de la formation une bonne maîtrise des protocoles de soins ainsi que des différentes techniques et modalités étudiées.

L'autre objectif est de pouvoir leur offrir une technique permettant de travailler dans des structures très diverses (piscines, SPA, centres thermaux, thalasso...) et avec une clientèle tout aussi variée. L'approche pratique de l'AquaRelax Cellul'eau tient aussi compte des aspects comme les peurs de l'eau, l'aisance par rapport au toucher et les notions d'intimité.

LA METHODE CELLUL'EAU

Pendant un massage Cellul'eau, la personne flotte librement, sa tête reposant confortablement sur un coussin et ses jambes sur un flotteur souple. Doucement bercée par le rythme de sa propre respiration, le processus de relaxation commence. Puis par un toucher juste qui privilégie la qualité de présence, le praticien peut alors masser chaque partie du corps en toute aisance et sans avoir à le soutenir. Le travail de l'eau chaude va augmenter la relaxation musculaire et va permettre au massage d'avoir une action bien plus profonde et puissante. Les mobilisations articulaires se voient également facilitées et peuvent être explorées sans aucune douleur. Pour compléter ce soin, le praticien pourra aussi utiliser d'autres techniques énergétiques comme l'Aqua-réflexologie plantaire, les bols tibétains, la chromothérapie, la lithothérapie...

Cette méthode permet de travailler à une certaine distance de la personne qui reçoit le soin, la rendant ainsi accessible à tous. Elle a aussi l'avantage de pouvoir être réalisée dans un bassin de petite taille voir même d'un jacuzzi. Cette méthode est l'une des plus douces et profondes techniques de relaxation aquatique... touchant jusqu'au cœur de nos cellules.

LA FORMATION

LES OBJECTIFS :

- 🎯 Acquérir les connaissances techniques et théoriques de base du Praticien d'Aquarelax
- 🎯 Acquérir les modalités de la spécialisation " Cellul'eau " Aqua-reflexologie, sons et vibrations, odeurs...
- 🎯 Vous former à la prise en charge des femmes enceintes et des personnes handicapées
- 🎯 Vous guider pour savoir accueillir, informer et accompagner un client dans ce domaine
- 🎯 Vous accompagner dans la préparation de la gestion professionnelle de votre nouvelle activité

LE PROGRAMME DE FORMATION :

L'apprentissage du protocole de base complet, les adaptations pour les cas particuliers, l'acquisition des techniques optionnelles et l'approche énergétique du soin aquatique.

Le fonctionnement du corps humain, les bases d'anatomie et de physiologie et les pathologies fréquentes.

L'environnement énergétique, le travail sur soi, les techniques de centrage et de connexion, l'éthique.

Connaissances des clientèles - Accueil et communication - Gestion des émotions, du stress et des conflits.

Aspect techniques, analyse des projets et encadrements

LE DEROULEMENT DE LA FORMATION

LE CURSUS: La formation d'une durée totale de 120 heures se déroule en 3 stages successifs espacés de quelques semaines. Ce temps vous permettra de vous entraîner entre chaque module, de faire le point sur votre progression ou de mettre à jour des éléments qui pourraient nécessiter des précisions. En dehors des cours au centre de formation vous aurez à donner au moins 5 séances à des proches ou à des connaissances et à recevoir au moins 2 séances de praticiens ou d'un formateur. Ces séances font partie de votre formation, vous aurez par contre à les organiser par vous-même, les couts inhérents n'étant pas non plus inclus dans le tarif de la formation.

UNE EQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE: Tout au long de la formation votre enseignant référent sera présent à vos côtés pour garantir un suivi de vos acquis ou pour vous aider à surmonter d'éventuelles difficultés. D'autres formateurs de notre école viendront aussi apporter leurs connaissances spécifiques et ainsi enrichir les vôtres. La cohésion d'un groupe sera là aussi pour vous soutenir et partager la joie de découvrir et d'apprendre ces merveilleuses techniques destinées à être partagées avec les autres, vos proches et ceux qui le sont un peu moins...

A la fin de la formation la validation de vos acquis sera basée sur une séance donnée à un formateur et à un entretien avec le groupe des enseignants.

LE CONTENU

Bases Aquatiques Techniques

Acquisition des bases posturales du travail corporel en eau chaude

Méthode Cellul'eau, massage du dos, massage des bras, des mains et des épaules

Méthode Cellul'eau, massage de la partie inférieure du corps, bassin- genoux-jambes- chevilles

Méthode Cellul'eau, massage du cou, de la tête et du visage

Méthode Cellul'eau, massage des pieds et Aqua-réflexologie plantaire

Approfondissement

La qualité du toucher en milieu aquatique

La respiration dans le travail aquatique

Renforcement des qualités de concentration et d'écoute, méditation pour le travail aquatique

Relaxation énergétique : application des techniques énergétiques au travail en eau chaude (Les sons, les couleurs et les ondes de formes)

Renforcement des qualités de focalisation et de présence empathique

Eléments de base en anatomie et en physiologie

La relation Thérapeute- Patient

Adaptations pour les cas particuliers (Aqua-phobie, grossesse, handicap...)

Entraînement sur des personnes extérieures

Relaxation énergétique : application des techniques énergétiques au travail en eau chaude (Les sons, les couleurs et les ondes de formes)

Séance de clôture