

## PROGRAMME DE FORMATION

Tantsu Introduction	
<b>Durée et horaires</b>	<b>Objectifs pédagogiques</b>
1 jours / 8 h Horaires habituels : 9h30 13h30 14h30 18h30	A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avoir une posture lui donnant une sensation de confort</li> <li>✓ Avoir acquis les principes de base du Tantsu</li> <li>✓ Réaliser les mouvements et les étirements de base enseignés</li> <li>✓ Mémoriser et reproduire le protocole du Tantsu Introduction</li> </ul>
<b>Public concerné</b>	<b>Contenu pédagogique</b>
Tout public	<p><b>Environnement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Découverte du Tantsu et des berceaux de base</li> </ul> <p><b>Posture corporelle &amp; protection du praticien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Utiliser sa posture adaptée pour améliorer sa technique, l'adapter aux besoins, savoir se protéger des risques de blessures et des inconforts</li> </ul> <p><b>Technique du Tantsu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Connaissance des berceaux de base (positions)</li> <li>✓ Apprendre les mouvements et étirements de base</li> <li>✓ Parfaire sa qualité de toucher et ressenti du besoin de la personne</li> <li>✓ Apprendre un protocole de soin de 45 minutes.</li> </ul>
<b>Pré-requis</b>	
Pas de pré-requis	
<b>Sanction de formation</b>	
Attestation de fin de formation	
<b>Formateur Intervenant</b>	
Xavier Boisson Formateur certifié WABA	
<b>Démarche et méthodes pédagogiques :</b>	<b>Techniques et outils :</b>
<p>Nous privilégions une démarche pédagogique, conviviale, respectueuse et interactive. L'apprentissage sera focalisé sur le bien-être et la sécurité des personnes et une possibilité d'application concrète au retour de la formation. Démarche <b>active, centrée sur l'apprenant</b> .</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Méthodes : <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>démonstrative</b>, faire acquérir une série de geste (démonstration puis le participant reproduit)</li> <li>- <b>active</b>, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants.</li> <li>- <b>participative</b>, basée sur le questionnement et les échanges des participants</li> <li>- <b>Expositive : transmet des connaissances (anecdotes, illustration...)</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alternance des techniques suivantes : Démonstration, suivi d'une seconde démonstration détaillée, mises en application par pratique et échanges, corrections du formateur suivies de reprises verbalisées...</li> <li>• 100% de la formation a lieu au sol</li> <li>• Supports pédagogiques : documentation papier et PDF, livre technique spécifique</li> </ul>

### Modalités d'évaluation et de suivi:

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un questionnaire écrit
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée de fin de formation
- Evaluation de la satisfaction, à chaud

La présence des stagiaires est impérative et obligatoire tout au long de la formation. Une grande partie du travail étant basée sur un travail d'échange à 2, toute absence même temporaire devra être signalée au formateur et motivée par une raison valable.

Une feuille d'émargement sera obligatoirement signée par chaque stagiaire en début de chaque demi-journée.

### Modalités d'accueil :

La formation se déroulera dans un gîte charmant à Villeneuve, 56200 GLENAC, à 15 min de la gare de Redon. Nous pourrions organiser votre transport depuis la gare.

Différentes chambres seront à votre disposition afin de permettre un stage en résidentiel dans un espace sécurisé.

Enregistrement le vendredi 21 janvier 2022 à 9h00, début du cours à 9h30, fin du cours le soir même à 18h30. Vous aurez aussi la possibilité d'arriver à partir du jeudi soir.

Pour toute information contactez Stéphanie : guillouzouicstephany@gmail.com Tel : 06 63.38.38.69

Pour ce travail à terre nous disposerons d'une salle confortable adéquatement équipée de futons et avec projecteur vidéo et paperboard.

Nous pourrions utiliser la salle mise à notre disposition au sein du centre de formation durant toute la durée de la formation, y compris pendant les temps de pause.

### Règles sanitaires et hygiène

Des règles sanitaires sont régies par un règlement intérieur du gîte, celui-ci est affiché sur place et qui vous sera expliqué à votre arrivée. Il reprend les réglementations et les interdictions applicables aux lieux ouverts au public.

Actuellement des règles de distanciation et des conditions d'entrées sont mise en place en raison de la crise sanitaire COVID 19. Nous vous invitons à vous informer des nouvelles et éventuelles évolutions directement auprès du formateur Tel : **06.77.01.68.72**