

## PROGRAMME DE FORMATION

<b>WATSU &amp; DANSE</b>	
<b>Durée et horaires</b>	<b>Objectifs pédagogiques</b>
2 jours / 15 h Horaires habituels : 9h00 à 13h00 et 14h30 à 18h00	A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avoir une attitude adaptée au travail corporel aquatique</li> <li>✓ Savoir comprendre et ressentir la notion de fluidité et de légèreté</li> <li>✓ Savoir adapter ses mouvements propres</li> <li>✓ Construire une séance sur des principes liés à la fluidité</li> </ul>
<b>Public concerné</b>	<b>Contenu pédagogique</b>
Tout public	<p>Environnement</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Affinage des comportements physiques et énergétiques dans l'eau</li> </ul> <p>Posture corporelle &amp; protection du praticien</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Parfaire une attitude adaptée pour assurer une séance fluide</li> </ul>
<b>Pré-requis</b>	<p>Approche liée au sujet de la sensualité dans la technique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Améliorer ses postures et son comportement aquatique</li> <li>✓ Affiner la qualité du mouvement, du toucher et de la légèreté</li> <li>✓ Apprendre à adapter une séance complète d'une heure, en sachant</li> </ul>
Watsu Basic ou équivalent	
<b>Sanction de formation</b>	
Attestation de fin de formation Certificat de réalisation	
<b>Formateur Intervenant</b>	
Italo Bertolasi formateur Watsu®	
<b>Démarche et méthodes pédagogiques :</b>	<b>Techniques et outils :</b>
<b>Modalités d'évaluation et de suivi:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un questionnaire écrit</li> <li>• Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques</li> <li>• Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée de fin de formation</li> <li>• Evaluation de la satisfaction, à chaud</li> </ul> <p>La présence des stagiaires est impérative et obligatoire tout au long de la formation. Une grande partie du travail étant basée sur un travail d'échange à 2, toute absence même temporaire devra être signalée au formateur et motivée par une raison valable.</p> <p>Une feuille d'émargement sera obligatoirement signée par chaque stagiaire en début de chaque demi-journée.</p>	
<b>Modalités d'accueil :</b>	

La formation se déroulera au Centre de L'Eau de Soie, 6 Impasse du Béal 69009 Lyon.

Ce centre est accessible en voiture avec des possibilités de parking aux alentours pour par les lignes de transport en commun Metro D station Valmy ou ligne de bus 3, 19 et 66.

Pour le travail à terre nous disposerons d'une salle confortable adéquatement équipée de futons et avec projecteur vidéo et paperboard.

Pour le travail pratique aquatique une piscine thérapeutique d'eau chaude spécialement conçue pour les formations de travail corporel en eau chaude sera à notre disposition avec vestiaire attenant.

Un coin attenant pour les pauses café sera à notre disposition à côté de la salle. Par contre les repas devront impérativement avoir lieu à l'extérieur en utilisant la terrasse et une pièce cuisinette équipée d'un micro-onde et d'un réfrigérateur. Vous pourrez aussi organiser vos repas dans des structures environnantes dont vous serez informés en arrivant (restaurants, snacks ou boulangerie...)

Nous pourrons utiliser la salle mise à notre disposition au sein du centre de formation durant toute la durée de la formation, y compris pendant les temps de pause.

### Règles sanitaires et hygiène

Des règles sanitaires sont régies par un règlement intérieur à L'Eau de Soie, celui-ci est affiché sur place et qui vous sera expliqué à votre arrivée. Il reprend les réglementations et les interdictions applicables aux lieux ouverts au public et plus précisément aux piscines publiques.

Les conditions d'entrées mises en place en raison des suites de la crise sanitaire COVID 19 qui seront à vérifier à votre arrivée. Nous vous invitons à vous informer des nouvelles et éventuelles évolutions directement auprès du centre de L'Eau de Soie Tel : **04.74.71.14.19**