

PROGRAMME DE FORMATION

WATSU® BASIC	
Durée et horaires	Objectifs pédagogiques
2 jours / 16 h Horaires habituels : 9h00 13h00 14h30 18h30	A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Avoir une bonne posture adaptée au travail corporel aquatique ✓ Savoir prendre en charge une personne pour un accompagnement aquatique ✓ Donner une sensation de sécurité à la personne qui reçoit la séance ✓ Donner une séance de 30 minutes en respectant la séquence de base ✓ Finaliser une séance et raccompagner la personne en dehors de l'eau
Public concerné	Contenu pédagogique
Tout public	<p>Environnement</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Découvrir les propriétés gravitaires, physiques et énergétiques de l'eau <p>Posture corporelle & protection du praticien</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Connaître les postures adaptées pour assurer son équilibre, savoir ajuster sa posture pour se protéger, prendre conscience des dangers et risque de blessures <p>Technique du massage Watsu</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Apprendre à découvrir la douceur et la lenteur du mouvement ✓ Comprendre le toucher juste et la notion d'intrusion ✓ Ressentir les limites corporelles ✓ Apprendre une séance courte équilibrée en l'adaptant en fonction des besoins du client.
Pré-requis	
Aucun	
Sanction de formation	
Attestation de formation	
Formateur Intervenant	
Natacha SCHÖNENBERGER Formatrice Watsu®, certifiée WABA depuis 2017	
Démarche et méthodes pédagogiques :	Techniques et outils :
<p>Nous privilégions une démarche pédagogique, conviviale, respectueuse et interactive. L'apprentissage sera focalisé sur le bien-être et la sécurité des personnes et une possibilité d'application concrète au retour de la formation.</p> <p>Démarche active, centrée sur l'apprenant qui « agit ».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Méthodes : <ul style="list-style-type: none"> - active, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants. - participative, basée sur le questionnement et les échanges des participants 	<ul style="list-style-type: none"> • Alternance des techniques suivantes : Démonstration, suivi d'une seconde démonstration détaillée, mises en application par pratique et échanges, corrections du formateur suivies de reprises verbalisées... • 20% de la formation a lieu au sol, 80 % en piscine chaude • Supports pédagogiques : Vidéo, documentation papier et PDF, livre technique spécifique

Modalités d'évaluation et de suivi:

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un questionnaire écrit
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée de fin de formation
- Evaluation de la satisfaction, à chaud

La présence des stagiaires est impérative et obligatoire tout au long de la formation. Une grande partie du travail étant basée sur un travail d'échange à 2, toute absence même temporaire devra être signalée au formateur et motivée par une raison valable.

Une feuille d'émargement sera obligatoirement signée par chaque stagiaire en début de chaque demi-journée.

Modalités d'accueil :

La formation se déroulera au Centre Le Miel et L'Eau situé à Clermont Dessous, un charmant hameau à proximité d'Agen. Sa situation en pleine campagne verdoyante en fait un lieu idéal pour ce stage en résidentiel.

Un gîte de qualité, aménagé dans un bâtiment en pierre récemment rénové, vous propose différentes chambres, individuelles ou collectives.

Une salle commune avec cuisine et aire de repos nous offre la possibilité d'avoir des pauses agréables. Pour le travail à terre nous disposerons d'une salle confortable avec projecteur vidéo et paperboard, ou si le temps le permet des espaces nature sous les arbres.

Pour le travail pratique aquatique une piscine thérapeutique d'eau chaude spécialement conçue pour le bien-être et la relaxation sera à notre disposition avec vestiaire attendant.

Ce centre est accessible en voiture avec des possibilités de parking, nous pouvons aussi organiser votre prise en charge à la gare d'Agen en nous prévenant à l'avance de votre arrivée.

Règles sanitaires et hygiène

Des règles sanitaires sont régies par le règlement intérieur du Miel et L'Eau, celui-ci est affiché sur place et qui vous sera expliqué à votre arrivée. Il reprend les réglementations et les interdictions applicables aux lieux ouverts au public et plus précisément aux piscines publiques. Des règles de précaution sanitaire en raison des suites de la crise sanitaire COVID 19 et des conditions d'entrées peuvent être mise en place. Nous vous invitons à vous informer des nouvelles et éventuelles évolutions directement auprès du centre du Miel et L'Eau. Tel : 05.53.67.45.46