

PROGRAMME DE FORMATION

Reflex' Eau	
Durée et horaires	Objectifs pédagogiques
3 jours / 21 h Horaires habituels : 9h30 à 12h30 14h30 18h30	A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Savoir accueillir des personnes et les installer sur coussins ✓ Savoir adapter la reflexologie plantaire aux soins aquatiques ✓ Savoir donner une séance de 15 à 20 minutes ✓ Savoir associer ce travail avec d'autres modalités
Public concerné	Contenu pédagogique
Tout public	Environnement ✓ Les principes de la réflexologie plantaire
Pré-requis	Posture corporelle ✓ Comment adapter la reflexologie plantaire au travail corporel aquatique
Aucun prérequis	
Sanction de formation	Technique du massage reflex'eau
Attestation de formation	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Concepts de bases de la réflexologie plantaire ✓ Carte générale des zones reflexes du pied ✓ Etude des 4 systèmes physiologiques principaux (syst. musculo articulaire, syst. Nerveux, syst. digestif, syst. uro génital)
Formateur Intervenant	Techniques et outils :
Michaël JOUBERT	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Etude des cartes réflexes et de cas pratiques ✓ Intégration de la réflexologie plantaire dans le travail aquatique en synergie des autres disciplines ou en séance ciblée
Démarche et méthodes pédagogiques :	Techniques et outils :
<p>Nous privilégions une démarche pédagogique, conviviale, respectueuse et interactive. L'apprentissage sera focalisé sur le bien-être et la sécurité des personnes et une possibilité d'application concrète au retour de la formation.</p> <p>Démarche active, centrée sur l'apprenant qui « agit ».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Méthodes : <ul style="list-style-type: none"> - active, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants. - participative, basée sur le questionnement et les échanges des participants - démonstrative, basée sur la démonstration du formateur 	<ul style="list-style-type: none"> • Alternance des techniques suivantes : Démonstration, suivi d'une seconde démonstration détaillée, mises en application par pratique et échanges, corrections du formateur suivies de reprises verbalisées... • 50% de la formation a lieu au sol, 50 % en piscine chaude • Supports pédagogiques : documentation papier et PDF, vidéos.

Modalités d'évaluation et de suivi:

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un questionnaire écrit
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée de fin de formation
- Evaluation de la satisfaction, à chaud

La présence des stagiaires est impérative et obligatoire tout au long de la formation. Une grande partie du travail étant basée sur un travail en groupe, toute absence même temporaire devra être signalée au formateur et motivée par une raison valable.

Une feuille d'émargement sera obligatoirement signée par chaque stagiaire en début de chaque demi-journée.

Modalités d'accueil :

La formation se déroulera au Centre de L'Eau de Soie, 6 Impasse du Béal 69009 Lyon.

Ce centre est accessible en voiture avec des possibilités de parking aux alentours pour par les lignes de transport en commun Metro D station Valmy ou ligne de bus 3, 19 et 66.

Pour le travail à terre nous disposerons d'une salle confortable adéquatement équipée de futons et avec projecteur vidéo et paperboard.

Pour le travail pratique aquatique une piscine thérapeutique d'eau chaude spécialement conçue pour les formations de travail corporel en eau chaude sera à notre disposition avec vestiaire attenant.

Un coin attenant pour les pauses café sera à notre disposition à côté de la salle. Par contre les repas devront impérativement avoir lieu à l'extérieur en utilisant la terrasse et une pièce cuisinette équipée d'un micro-onde et d'un réfrigérateur. Vous pourrez aussi organiser vos repas dans des structures environnantes dont vous serez informés en arrivant (restaurants, snacks ou boulangerie...)

Nous pourrons utiliser la salle mise à notre disposition au sein du centre de formation durant toute la durée de la formation, y compris pendant les temps de pause.

Règles sanitaires et hygiène

Des règles sanitaires sont régies par un règlement intérieur à L'Eau de Soie, celui-ci est affiché sur place et qui vous sera expliqué à votre arrivée. Il reprend les réglementations et les interdictions applicables aux lieux ouverts au public et plus précisément aux piscines publiques.

Actuellement des règles de distanciation et des conditions d'entrées mises en place lors de la crise sanitaire COVID 19 ont été toutes supprimées. Nous vous invitons à vous informer sur d'éventuelles évolutions directement auprès du centre de L'Eau de Soie Tel : **04.74.71.14.19**