



FORMATION OPERATEUR AQUARELAX CELLUL'EAU

L'Opérateur d'AquaRelax est un professionnel proposant des soins holistiques de relaxation en eau chaude focalisés sur du massage de bien-être. Une approche innovante et adaptée aux besoins des personnes à la recherche de soins nouveaux. Cette formation, quoi que moins complète que celle de praticien offre néanmoins un panel de mouvements et de massage très complet.

La méthode Cellul'eau est le fruit d'une dizaine d'années de développement du travail de relaxation en eau chaude. Elle associe notre longue expérience du travail corporel avec une approche plus récente reliant l'eau à nos cellules et à leurs mémoires. Sachant que nous sommes majoritairement composés de fluides, cette démarche va dans le sens d'une prise de conscience globale de nos êtres et de leurs besoins.

Le premier objectif de cette formation est de pouvoir former les futurs opérateurs à cette méthode riche et variée sur une période relativement courte en pouvant leur garantir dès la fin de la formation une bonne maîtrise du protocole de massage et un aperçu des différentes techniques et modalités possibles. L'autre objectif est de pouvoir leur offrir une technique permettant de travailler dans des structures très diverses (piscines, SPA, centres thermaux, thalasso...) et avec une clientèle tout aussi variée. L'approche pratique de l'AquaRelax Cellul'eau tient aussi compte des aspects comme les peurs de l'eau, l'aisance par rapport au toucher et les notions d'intimité. Nous envisagerons ensemble la prise en charge des futures mamans, des mouvements indiqués et des quelques contre-indications spécifiques.

LA METHODE CELLUL'EAU

Pendant un massage Cellul'eau, la personne flotte librement, sa tête reposant confortablement sur un coussin et ses jambes sur un flotteur souple. Doucement bercée par le rythme de sa propre respiration, le processus de relaxation commence. Puis par un toucher juste qui privilégie la qualité de présence, le praticien peut alors masser chaque partie du corps en toute aisance et sans avoir à le soutenir. Le travail de l'eau chaude va augmenter la relaxation musculaire et va permettre au massage d'avoir une action bien plus profonde et puissante. Les mobilisations articulaires se voient également facilitées et peuvent être explorées sans aucune douleur. Pour compléter ce soin, l'opérateur pourra aussi utiliser d'autres techniques énergétiques comme l'Aqua-réflexologie plantaire, les bols tibétains, la chromothérapie, la lithothérapie, toutes ces approches étant par contre étudiées dans le module de praticien...

Cette méthode permet de travailler à une certaine distance de la personne qui reçoit le soin, la rendant ainsi accessible à tous. Elle a aussi l'avantage de pouvoir être réalisée dans un bassin de petite taille voir même d'un jacuzzi. Cette méthode est l'une des plus douces et profondes techniques de relaxation aquatique... touchant jusqu'au cœur de nos cellules.

LA FORMATION

LES OBJECTIFS :

- Acquérir les connaissances techniques et théoriques de base de l'Opérateur d'Aquarelax
- Vous former à la prise en charge des femmes enceintes en ilieu aquatique.
- Découvrir des modalités de la spécialisation " Praticien Cellul'eau " tel que Aqua-reflexologie, sons et vibrations, odeurs lors d'une présentation faite ar le formateur...
- Vous guider pour savoir accueillir, informer et accompagner un client dans ce domaine
- Vous accompagner dans la préparation de la gestion professionnelle de votre nouvelle activité

LE PROGRAMME DE FORMATION :

L'apprentissage du protocole de base complet du massage AquaRelax et les adaptations pour les futures mamans. L'environnement énergétique, le travail sur soi, les techniques de centrage et de connexion, l'éthique. Connaissances des clientèles - Accueil et communication - Gestion des émotions, du stress et des conflits. Aspect techniques, analyse des projets et encadrements.

Le module concernant les connaissances de bases du fonctionnement et de l'anatomie du corps humain, les bases de physiologie et les pathologies fréquentes ne fait pas partie de cette formation. Obligatoire pour la validation du diplôme Il pourra être acquis par équivalence ou par le suivi d'une formation de 16 heures en distanciel

LE DEROULEMENT DE LA FORMATION

LE CURSUS: La formation d'une durée totale de 64 heures se déroule en 2 stages successifs espacés de quelques jours. Ce temps vous permettra de vous entraîner entre chaque module, de faire le point sur votre progression ou de mettre à jour des éléments qui pourraient nécessiter des précisions. En dehors des cours au centre de formation vous aurez à donner au moins 5 séances à des proches ou à des connaissances et à recevoir au moins 1 séance d'un praticien ou d'un formateur. Ces séances font partie intégrante de votre formation, vous aurez par contre à les organiser par vous-même, les couts inhérents n'étant pas non plus inclus dans le tarif de la formation.

UNE EQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE: Tout au long de la formation votre enseignant référent sera présent à vos côtés pour garantir un suivi de vos acquis ou pour vous aider à surmonter d'éventuelles difficultés. La cohésion d'un groupe sera là aussi pour vous soutenir et partager la joie de découvrir et d'apprendre ces merveilleuses techniques destinées à être partagées avec les autres, vos proches et ceux qui le sont un peu moins...

A la fin de la formation la validation de vos acquis sera basée sur une séance donnée à un formateur et à un entretien avec le groupe des enseignants.

LE CONTENU

Bases Aquatiques Techniques

Acquisition des bases posturales du travail corporel en eau chaude
Méthode Cellul'eau, massage du dos, massage des bras, des mains et des épaules
Méthode Cellul'eau, massage de la partie inférieure du corps, bassin- genoux-jambes- chevilles
Méthode Cellul'eau, massage du cou, de la tête et du visage
Méthode Cellul'eau, massage des pieds et

Approfondissement

La qualité du toucher en milieu aquatique
La respiration dans le travail aquatique

Renforcement des qualités de concentration et d'écoute, méditation pour le travail aquatique
Renforcement des qualités de focalisation et de présence empathique
Éléments de base en anatomie et en physiologie
La relation Thérapeute- Patient
Adaptations pour les cas particuliers (Aqua-phobie, grossesse, handicap...)
Entraînement sur des personnes extérieures
Relaxation énergétique : application des techniques énergétiques au travail en eau chaude
Séance de clôture