

## PROGRAMME DE FORMATION

### MASTER CLASSE DE WATSU® 3

| MASTER CLASSE DE WATSU® 3  |   |
|--|---|
| Durée et horaires  | Objectifs pédagogiques  |
| 2 jours / 16 h<br>Horaires habituels :<br>9h00 13h00<br>14h30 18h45  | A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avoir une posture parfaitement adaptée au travail corporel aquatique</li> <li>✓ Savoir comprendre et ressentir les besoins d'une personne ainsi que ses limites pour un parfait accompagnement holistique</li> <li>✓ Maitriser les techniques des mouvements avancés du Watsu 3</li> <li>✓ Donner une séance de 60 minutes en Free Flow</li> <li>✓ Finaliser une séance et recevoir un retour constructif du partenaire</li> </ul>                           |
| Public concerné  | Contenu pédagogique   |
| Tout public  | <b>Environnement</b><br>✓ Affinage des comportements physiques et énergétiques dans l'eau<br><b>Posture corporelle &amp; protection du praticien</b><br>✓ Parfaire sa posture adaptée pour assurer son équilibre, savoir l'ajuster suivant les besoins, se protéger des dangers et risques de blessures<br><b>Technique du massage Watsu</b><br>✓ Améliorer la justesse des mouvements et la créativité<br>✓ Affiner la qualité du toucher parfait et délicat<br>✓ Respecter les limites corporelles<br>✓ Garantir au recevoir un espace de complète sécurité |
| Pré-requis   |   |
| Watsu 3  |   |
| Sanction de formation  |   |
| Attestation de formation   |   |
| Formateur Intervenant  |   |
| Xavier BOISSON<br>Formateur Watsu®, certifiée<br>WABA depuis 2008  |   |
| Démarche et méthodes pédagogiques :  | Techniques et outils :  |
| Nous privilégions une démarche pédagogique, conviviale, respectueuse et interactive. L'apprentissage sera focalisé sur le bien-être et la sécurité des personnes et une possibilité d'application concrète au retour de la formation.<br>Démarche <b>active, centrée sur l'apprenant qui « agit »</b> .<br>• Méthodes :<br>- <b>active</b> , fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants.<br>- <b>participative</b> , basée sur le questionnement et les échanges des participants | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alternance des techniques suivantes :<br/>             Démonstration, suivi d'une seconde démonstration détaillée, mises en application par pratique et échanges, corrections du formateur suivies de reprises verbalisées...</li> <li>• 20% de la formation a lieu au sol, 80 % en piscine chaude</li> <li>• Supports pédagogiques : Vidéo, documentation papier et PDF, livre technique spécifique</li> </ul>  |

### Modalités d'évaluation et de suivi:

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un questionnaire écrit
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée de fin de formation
- Evaluation de la satisfaction, à chaud

La présence des stagiaires est impérative et obligatoire tout au long de la formation. Une grande partie du travail étant basée sur un travail d'échange à 2, toute absence même temporaire devra être signalée au formateur et motivée par une raison valable.

Une feuille d'émargement sera obligatoirement signée par chaque stagiaire en début de chaque demi-journée.

### Modalités d'accueil :

Elles seront transmises ultérieurement avec la convocation.

### Règles sanitaires et hygiène

Des règles sanitaires et de discipline sont régies par un règlement intérieur de l'organisme de formation, celui-ci est présent sur notre site et joint au bulletin d'inscription.