

PROGRAMME DE FORMATION

MASTER CLASSE DE WATSU® 3

MASTER CLASSE DE WATSU® 3	
Durée et horaires	Objectifs pédagogiques
2 jours / 16 h Horaires habituels : 9h00 13h00 14h30 18h45	A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Avoir une posture parfaitement adaptée au travail corporel aquatique ✓ Savoir comprendre et ressentir les besoins d'une personne ainsi que ses limites pour un parfait accompagnement holistique ✓ Maitriser les techniques des mouvements avancés du Watsu 3 ✓ Donner une séance de 60 minutes en Free Flow ✓ Finaliser une séance et recevoir un retour constructif du partenaire
Public concerné	Contenu pédagogique
Tout public	<p>Environnement</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Affinage des comportements physiques et énergétiques dans l'eau <p>Posture corporelle & protection du praticien</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Parfaire sa posture adaptée pour assurer son équilibre, savoir l'ajuster suivant les besoins, se protéger des dangers et risques de blessures <p>Technique du massage Watsu</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Améliorer la justesse des mouvements et la créativité ✓ Affiner la qualité du toucher parfait et délicat ✓ Respecter les limites corporelles ✓ Garantir au recevoir un espace de complète sécurité
Pré-requis	
Watsu 3	
Sanction de formation	
Attestation de formation	
Formateur Intervenant	
Xavier BOISSON Formateur Watsu®, certifiée WABA depuis 2008	
Démarche et méthodes pédagogiques :	Techniques et outils :
<p>Nous privilégions une démarche pédagogique, conviviale, respectueuse et interactive. L'apprentissage sera focalisé sur le bien-être et la sécurité des personnes et une possibilité d'application concrète au retour de la formation.</p> <p>Démarche active, centrée sur l'apprenant qui « agit ».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Méthodes : <ul style="list-style-type: none"> - active, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants. - participative, basée sur le questionnement et les échanges des participants 	<ul style="list-style-type: none"> • Alternance des techniques suivantes : Démonstration, suivi d'une seconde démonstration détaillée, mises en application par pratique et échanges, corrections du formateur suivies de reprises verbalisées... • 20% de la formation a lieu au sol, 80 % en piscine chaude • Supports pédagogiques : Vidéo, documentation papier et PDF, livre technique spécifique

Modalités d'évaluation et de suivi:

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un questionnaire écrit
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée de fin de formation
- Evaluation de la satisfaction, à chaud

La présence des stagiaires est impérative et obligatoire tout au long de la formation. Une grande partie du travail étant basée sur un travail d'échange à 2, toute absence même temporaire devra être signalée au formateur et motivée par une raison valable.

Une feuille d'émargement sera obligatoirement signée par chaque stagiaire en début de chaque demi-journée.

Modalités d'accueil :

Elles seront transmises ultérieurement avec la convocation.

Règles sanitaires et hygiène

Des règles sanitaires et de discipline sont régies par un règlement intérieur de l'organisme de formation, celui-ci est présent sur notre site et joint au bulletin d'inscription.