

## PROGRAMME DE FORMATION

<b>WATSU® 3</b>	
<b>Durée et horaires</b>	<b>Objectifs pédagogiques</b>
5 jours / 50 h Horaires habituels : 9h00 - 13h00 14h00 - 20h00	A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avoir une posture parfaitement adaptée au travail corporel aquatique</li> <li>✓ Savoir comprendre et ressentir les besoins d'une personne ainsi que ses limites pour un parfait accompagnement holistique</li> <li>✓ Maîtriser les techniques des mouvements avancés du Watsu 3</li> <li>✓ Donner une séance de 60 minutes en Free Flow</li> <li>✓ Finaliser une séance et recevoir un retour constructif du partenaire</li> </ul>
<b>Public concerné</b>	<b>Contenu pédagogique</b>
Tout public	<p><b>Environnement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Affinage des comportements physiques et énergétiques dans l'eau</li> </ul> <p><b>Posture corporelle &amp; protection du praticien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Parfaire sa posture adaptée pour assurer son équilibre, savoir l'ajuster suivant les besoins, se protéger des dangers et risques de blessures</li> </ul> <p><b>Technique du massage Watsu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Améliorer la justesse des mouvements et la créativité</li> <li>✓ Affiner la qualité du toucher parfait et délicat</li> <li>✓ Respecter les limites corporelles</li> <li>✓ Garantir au recevoir un espace de complète sécurité</li> </ul>
<b>Pré-requis</b>	
Watsu 2 et maîtrise	
<b>Sanction de formation</b>	
Attestation de formation	
<b>Formateur Intervenant</b>	
Xavier BOISSON Formateur Watsu®, certifiée WABA depuis 2008	
<b>Démarche et méthodes pédagogiques :</b>	<b>Techniques et outils :</b>
<p>Nous privilégions une démarche pédagogique, conviviale, respectueuse et interactive. L'apprentissage sera focalisé sur le bien-être et la sécurité des personnes et une possibilité d'application concrète au retour de la formation.</p> <p>Démarche <b>active, centrée sur l'apprenant qui « agit »</b>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Méthodes :           <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>active</b>, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants.</li> <li>- <b>participative</b>, basée sur le questionnement et les échanges des participants</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alternance des techniques suivantes : Démonstration, suivi d'une seconde démonstration détaillée, mises en application par pratique et échanges, corrections du formateur suivies de reprises verbalisées...</li> <li>• 20% de la formation a lieu au sol, 80 % en piscine chaude</li> <li>• Supports pédagogiques : Vidéo, documentation papier et PDF, livre technique spécifique</li> </ul>

### Modalités d'évaluation et de suivi:

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un questionnaire écrit
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée de fin de formation
- Evaluation de la satisfaction, à chaud

La présence des stagiaires est impérative et obligatoire tout au long de la formation. Une grande partie du travail étant basée sur un travail d'échange à 2, toute absence même temporaire devra être signalée au formateur et motivée par une raison valable.

Une feuille d'émargement sera obligatoirement signée par chaque stagiaire en début de chaque demi-journée.

### Modalités d'accueil :

Elles seront transmises ultérieurement avec la convocation.

### Règles sanitaires et hygiène

Des règles sanitaires et de discipline sont régies par un règlement intérieur de l'organisme de formation, celui-ci est présent sur notre site et joint au bulletin d'inscription.