

PROGRAMME DE FORMATION

AQUAFASCIA® : PROTOCOLE & DIAPHRAGMES	
Durée et horaires	Objectifs pédagogiques
7 jours / 54h du 04 au 10 avril 2026 Horaires habituels : 9h00 - 13h00 15h00 - 20h00	<p>A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> · Avoir une attitude corporelle adaptée au travail corporel aquatique. · Savoir prendre en charge une personne pour un accompagnement aquatique. · Pouvoir poser un cadre confidentiel et sécurisé pour la personne recevant la séance. · Réaliser une séance de 50 minutes en respectant scrupuleusement l'enchaînement. <p>du protocole transmis. Faire une anamnèse précise à l'issue de la séance. Résoudre une contrainte posturale par la technique de ré harmonisation des diaphragmes.</p> <ul style="list-style-type: none"> · Finaliser une séance, raccompagner la personne en dehors de l'eau et gérer le suivi administratif.
Public concerné	Contenu pédagogique
Tout public	<ul style="list-style-type: none"> · Reproduire une séance complète de 50mn. · Pouvoir proposer une anamnèse juste et précise des zones en contraintes et avoir su rétablir par l'harmonisation des lignes de diaphragmes une attitude posturale adéquate.
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> · Soigner la précision palpatoire et les appuis afférents · Respecter l'intégrité psychologique et corporelle dans le cadre d'une séance. <p>Assurer un cadre thérapeutique sécurisant en veillant au respect de la clause de confidentialité dans le cadre thérapeutique.</p>
Sanction de formation	
Attestation de fin de formation	
Formatrices Intervenantes	
Joëlle BELANGER Formatrice AQUAFASCIA® MARION DAUMOINX ostéopathie D.O., fasciathérapie	
Démarche et méthodes pédagogiques :	
<p>Nous privilégions une démarche pédagogique, conviviale, respectueuse et interactive. L'apprentissage sera focalisé sur le bien-être et la sécurité des personnes et une possibilité d'application concrète au retour de la formation.</p> <p>Démarche active, centrée sur l'apprenant qui « agit ».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Méthodes : - active, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants. - participative, basée sur le questionnement et les échanges des participants 	
Techniques et outils :	
<p>Alternance des techniques suivantes :</p> <p>Démonstration globale suivie d'une seconde démonstration détaillée, mises en application par pratique et échanges, corrections du formateur suivies de reprises verbalisées...</p> <p>20% de la formation a lieu au sol, 80 % en piscine chaude</p> <p>Supports pédagogiques : Vidéo, documentation papier et PDF, livre technique spécifique</p>	

Modalités d'évaluation et de suivi:

- · Modalités d'évaluation et de suivi :
- · En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un questionnaire écrit.
- · Évaluation formative pour chaque journée d'enseignement du module : exercices - réajustement · Évaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée de fin de formation
- · Évaluation de la satisfaction, à chaud .

Modalités d'accueil :

Elles seront transmises ultérieurement avec la convocation.

Règles sanitaires et hygiène

Des règles sanitaires et de discipline sont régies par un règlement intérieur de l'organisme de formation, celui-ci est présent sur notre site et joint au bulletin d'inscription.