

## PROGRAMME DE FORMATION

### HEALING DANCE UNDER- WATER BASICS

Durée et horaires	Objectifs pédagogiques
5 jours / 42 h Horaires habituels : 9h00 13h00 14h30 18h45 *	A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avoir une posture parfaitement adaptée au travail corporel aquatique</li> <li>✓ Savoir comprendre et ressentir les possibilités d'une personne ainsi que ses limites pour un bon accompagnement subaquatique</li> <li>✓ Maîtriser les techniques avancées des mouvements de HD S &amp; S</li> <li>✓ Donner une séance de 60 minutes en respectant la séquence du cours</li> <li>✓ Finaliser une séance et recevoir un retour constructif du partenaire</li> </ul>
Public concerné	Contenu pédagogique
Tout public	<b>Environnement</b> ✓ Affinage des comportements physiques et énergétiques dans l'eau <b>Posture corporelle &amp; protection du praticien</b> ✓ Parfaire sa posture adaptée pour assurer son équilibre, savoir l'ajuster suivant les besoins, se protéger des dangers et risques de blessures
Pré-requis	<b>Technique du massage Healing Dance</b> ✓ Améliorer la douceur et la précision des mouvements ✓ Affiner la qualité du toucher juste et délicat ✓ Respecter les limites corporelles ✓ Apprendre une séance complète d'une heure, équilibrée en sachant l'adapter en fonction des besoins du receveur.
Sanction de formation	Attestation de formation
Formateur Intervenant	Alexander George Formateur Healing Dance®, Créateur de la méthode
Démarche et méthodes pédagogiques :	Techniques et outils :
<b>Modalités d'évaluation et de suivi:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un questionnaire écrit</li> <li>• Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques</li> <li>• Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée de fin de formation</li> <li>• Evaluation de la satisfaction, à chaud</li> </ul> <p>La présence des stagiaires est impérative et obligatoire tout au long de la formation. Une grande partie du travail étant basée sur un travail d'échange à 2, toute absence même temporaire devra être signalée au formateur et motivée par une raison valable.</p>	

Une feuille d'émargement sera obligatoirement signée par chaque stagiaire en début de chaque demi-journée.

#### **Modalités d'accueil :**

La formation se déroulera au Centre de L'Eau de Soie, 6 Impasse du Béal 69009 Lyon.

Ce centre est accessible en voiture avec des possibilités de parking aux alentours pour par les lignes de transport en commun Metro D station Valmy ou ligne de bus 3, 19 et 66.

Pour le travail à terre nous disposerons d'une salle confortable adéquatement équipée de futons et avec projecteur vidéo et paperboard.

Pour le travail pratique aquatique une piscine thérapeutique d'eau chaude spécialement conçue pour les formations de travail corporel en eau chaude sera à notre disposition avec vestiaire attenant.

Un coin attenant pour les pauses café sera à notre disposition à côté de la salle. Par contre les repas devront impérativement avoir lieu à l'extérieur en utilisant la terrasse et une pièce cuisinette équipée d'un micro-onde et d'un réfrigérateur. Vous pourrez aussi organiser vos repas dans des structures environnantes dont vous serez informés en arrivant (restaurants, snacks ou boulangerie...)

Nous pourrons utiliser la salle mise à notre disposition au sein du centre de formation durant toute la durée de la formation, y compris pendant les temps de pause.

#### **Règles sanitaires et hygiène**

Des règles sanitaires sont régies par un règlement intérieur à L'Eau de Soie, celui-ci est affiché sur place et qui vous sera expliqué à votre arrivée. Il reprend les réglementations et les interdictions applicables aux lieux ouverts au public et plus précisément aux piscines publiques.

Pour plus de précisions nous vous invitons à vous informer de nouvelles ou d'éventuelles évolutions directement auprès du centre de L'Eau de Soie Tel : **04.74.71.14.19**