

## PROGRAMME DE FORMATION

Tantsu Femme Enceinte		
Durée et horaires		Objectifs pédagogiques
2 jours / 16 h Horaires habituels : 9h30 13h30 14h30 18h30		<p>A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avoir une posture lui donnant une sensation de confort</li> <li>✓ Avoir acquis les principes Tantsu applicables aux femmes enceintes</li> <li>✓ Réaliser les mouvements et les étirements de spéciaux enseignés</li> <li>✓ Mémoriser et reproduire le protocole du Tantsu Grossesse</li> </ul>
Public concerné		Contenu pédagogique
Tout public		<p><b>Environnement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Découverte du Tantsu et des berceaux spéciaux sur futons</li> </ul>
Pré-requis		<p><b>Posture corporelle &amp; protection du praticien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Utiliser sa posture adaptée pour améliorer sa technique, l'adapter aux besoins d'une femme enceinte, savoir protéger sa cliente enceinte et soi même des risques de blessures et des inconforts</li> </ul>
Sanction de formation		<p><b>Technique du Tantsu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Connaissance des berceaux de base (positions)</li> <li>✓ Apprendre les mouvements et étirements destinés aux femme enceintes</li> </ul>
Formateur Intervenant		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Parfaire sa qualité de toucher et ressenti du besoin de la personne</li> <li>✓ Apprendre un protocole de soin spécialisé de 60 minutes.</li> </ul>
Tantsu Introduction ou Tantsu Basic		
Attestation de fin de formation		
Xavier Boisson Formateur certifié WABA		
Démarche et méthodes pédagogiques :		Techniques et outils :
<p>Nous privilégions une démarche pédagogique, conviviale, respectueuse et interactive. L'apprentissage sera focalisé sur le bien-être et la sécurité des personnes et une possibilité d'application concrète au retour de la formation. Démarche <b>active, centrée sur l'apprenant</b>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Méthodes : <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>démonstrative</b>, faire acquérir une série de geste (démonstration puis le participant reproduit)</li> <li>- <b>active</b>, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants.</li> <li>- <b>participative</b>, basée sur le questionnement et les échanges des participants</li> <li>- <b>Expositive : transmet des connaissances (anecdotes, illustration...)</b></li> </ul> </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alternance des techniques suivantes : Démonstration, suivi d'une seconde démonstration détaillée, mises en application par pratique et échanges, corrections du formateur suivies de reprises verbalisées...</li> <li>• 100% de la formation a lieu au sol</li> <li>• Supports pédagogiques : documentation papier et PDF, livre technique spécifique</li> </ul>

### Modalités d'évaluation et de suivi:

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un questionnaire écrit
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée de fin de formation
- Evaluation de la satisfaction, à chaud

La présence des stagiaires est impérative et obligatoire tout au long de la formation. Une grande partie du travail étant basée sur un travail d'échange à 2, toute absence même temporaire devra être signalée au formateur et motivée par une raison valable.

Une feuille d'émargement sera obligatoirement signée par chaque stagiaire en début de chaque demi-journée.

### Modalités d'accueil :

La formation se déroulera au Centre de L'Eau de Soie, 6 Impasse du Béal 69009 Lyon.

Ce centre est accessible en voiture avec des possibilités de parking aux alentours pour par les lignes de transport en commun Metro D station Valmy ou ligne de bus 3, 19 et 66.

Pour ce travail à terre nous disposerons d'une salle confortable adéquatement équipée de futons et avec projecteur vidéo et paperboard.

Un coin attendant pour les pauses café sera à notre disposition à côté de la salle. Par contre les repas devront impérativement avoir lieu à l'extérieur en utilisant la terrasse et une pièce cuisinette équipée d'un micro-onde et d'un réfrigérateur. Vous pourrez aussi organiser vos repas dans des structures environnantes dont vous serez informés en arrivant (restaurants, snacks ou boulangerie...)

Nous pourrons utiliser la salle mise à notre disposition au sein du centre de formation durant toute la durée de la formation, y compris pendant les temps de pause.

### Règles sanitaires et hygiène

Des règles sanitaires sont régies par un règlement intérieur du gîte, celui-ci est affiché sur place et qui vous sera expliqué à votre arrivée. Il reprend les réglementations et les interdictions applicables aux lieux ouverts au public.

Nous vous invitons à vous informer des nouvelles et éventuelles restrictions d'accès ou de précautions particulières directement auprès du formateur Tel : **06.77.01.68.72**