

PROGRAMME DE FORMATION

HEALING DANCE® RELATING & MIRRORING

Durée et horaires		Objectifs pédagogiques
3 jours / 25 h Du 12 au 14 juillet 2026 Horaires habituels : 9h00 12h30 14h30 19h00		A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Avoir une posture adaptée à la Healing Dance ✓ Savoir développer sa finesse de perception ✓ Donner une sensation de grande qualité d'écoute ✓ Donner une séance de 30 minutes en suivant les principes approchés ✓ Finaliser une séance et recevoir un feed back
Public concerné		Contenu pédagogique
Tout public		Environnement ✓ Affinage des comportements physiques et énergétiques dans l'eau Posture corporelle & protection du praticien ✓ Parfaire sa posture adaptée pour assurer son équilibre, savoir l'ajuster suivant les besoins, se protéger des dangers et risques de blessures Technique du massage Healing Dance ✓ Améliorer la douceur et la lenteur des mouvements ✓ Affiner la qualité de l'écoute et du toucher juste et délicat ✓ Respecter les limites corporelles ✓ Apprendre une séance complète d'une 1/2 heure, équilibrée en sachant l'adapter en fonction des besoins du receveur.
Pré-requis		
Healing Dance 1 ou Watsu 1		
Sanction de formation		
Attestation de formation		
Formateur Intervenant		
Alexander George Formateur HD®, certifié WABA & créateur de la technique		
Démarche et méthodes pédagogiques :		Techniques et outils :
Nous privilégions une démarche pédagogique, conviviale, respectueuse et interactive. L'apprentissage sera focalisé sur le bien-être et la sécurité des personnes et une possibilité d'application concrète au retour de la formation. Démarche active, centrée sur l'apprenant qui « agit » . • Méthodes : - active , fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants. - participative , basée sur le questionnement et les échanges des participants		<ul style="list-style-type: none"> • Alternance des techniques suivantes : Démonstration, suivi d'une seconde démonstration détaillée, mises en application par pratique et échanges, corrections du formateur suivies de reprises verbalisées... • 20% de la formation a lieu au sol, 80 % en piscine chaude • Supports pédagogiques : Vidéo, documentation papier et PDF, livre technique spécifique

Modalités d'évaluation et de suivi:

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un questionnaire écrit
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée de fin de formation
- Evaluation de la satisfaction, à chaud

La présence des stagiaires est impérative et obligatoire tout au long de la formation. Une grande partie du travail étant basée sur un travail d'échange à 2, toute absence même temporaire devra être signalée au formateur et motivée par une raison valable.

Une feuille d'émargement sera obligatoirement signée par chaque stagiaire en début de chaque demi-journée.

Modalités d'accueil :

La formation se déroulera au Centre de L'Eau de Soie, 6 Impasse du Béal 69009 Lyon.

Ce centre est accessible en voiture avec des possibilités de parking aux alentours pour par les lignes de transport en commun Metro D station Valmy ou ligne de bus 3, 19 et 66.

Pour le travail à terre nous disposerons d'une salle confortable adéquatement équipée de futons, d'un projecteur vidéé et d'un paper board.

Pour le travail pratique aquatique une piscine thérapeutique d'eau chaude spécialement conçue pour les formations de travail corporel en eau chaude sera à notre disposition avec son vestiaire attenant.

Un coin attenant pour les pauses café sera à notre disposition à côté de la salle.

Par contre les repas devront impérativement avoir lieu à l'extérieur en utilisant la terrasse et une pièce cuisinette équipée d'un micro-onde et d'un réfrigérateur.

Vous pourrez aussi organiser vos repas dans des structures environnantes dont vous serez informés en arrivant (restaurants, snacks ou boulangerie...)

Nous pourrons utiliser la salle mise à notre disposition au sein du centre de formation durant toute la durée de la formation, y compris pendant les temps de pause.

Règles sanitaires et hygiène

Des règles sanitaires sont régies par le règlement intérieur de l'Eau Dôme, celui-ci est affiché sur place et qui vous sera expliqué à votre arrivée. Il reprend les réglementations et les interdictions applicables aux lieux ouverts au public et plus précisément aux piscines publiques. Des règles de précaution sanitaire peuvent être mise en place. Nous vous invitons à vous informer des nouvelles et éventuelles évolutions directement auprès du centre. Tel : 06 77 01.68.72