

PROGRAMME DE FORMATION

AQUAFASCIA® CRANIOSACRAL	
Durée et horaires	Objectifs pédagogiques
5 jours / 36 h Horaires habituels : 9h00 - 12h00 14h00 - 18h00	A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de: ✓ Savoir appréhender l'anatomie & la physiologie du système nerveux végétatif. ✓ ° Savoir quand et comment travailler de manière spécifique le nerf vague. ✓ Savoir comprendre l'intérêt d'un travail cranio sacral et pouvoir l'intégrer au sein du protocole de référence AQUAFASCIA® mais aussi pour d'autres pratiques aquatiques. ✓ Savoir ressentir et accompagner le mouvement spontané du MRP et le déroulé des chaînes fasciales profondes.
Public concerné	Contenu pédagogique
Tout public	Environnement ✓ Affinage des comportements physiques et énergétiques dans l'eau Posture corporelle & protection du praticien ✓ Parfaire sa posture adaptée pour assurer son équilibre, savoir l'ajuster suivant les besoins, se protéger des dangers et risques de blessures Technique du massage Watsu ✓ Améliorer la justesse des mouvements et la créativité ✓ Affiner la qualité du toucher parfait et délicat ✓ Respecter les limites corporelles ✓ Garantir au recevoir un espace de complète sécurité
Pré-requis	
Etudiants ou praticiens Aquafascia ou autres modalités assimilables	
Sanction de formation	
Attestation de formation	
Formateur Intervenant	
Joëlle Belanger et Marion Daumoinx	
Démarche et méthodes pédagogiques :	Techniques et outils :
Nous privilégions une démarche pédagogique, conviviale, respectueuse et interactive. L'apprentissage sera focalisé sur le bien-être et la sécurité des personnes et une possibilité d'application concrète au retour de la formation. Démarche active, centrée sur l'apprenant qui « agit ». • Méthodes : - active, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants. - participative, basée sur le questionnement et les échanges des participants	• Alternance des techniques suivantes : Démonstration, suivi d'une seconde démonstration détaillée, mises en application par pratique et échanges, corrections du formateur suivies de reprises verbalisées... • 20% de la formation a lieu au sol, 80 % en piscine chaude • Supports pédagogiques : Vidéo, documentation papier et PDF, livre technique spécifique

Modalités d'évaluation et de suivi:

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un questionnaire écrit
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée de fin de formation
- Evaluation de la satisfaction, à chaud

La présence des stagiaires est impérative et obligatoire tout au long de la formation. Une grande partie du travail étant basée sur un travail d'échange à 2, toute absence même temporaire devra être signalée au formateur et motivée par une raison valable.

Une feuille d'émargement sera obligatoirement signée par chaque stagiaire en début de chaque demi-journée.

Modalités d'accueil :

A Saint Sorlin dans la Drôme. Les modalités d'accueil et d'hébergement vous seront transmises sur demande.

Règles sanitaires et hygiène

Des règles sanitaires et de discipline sont régies par un règlement intérieur de l'organisme de formation, celui-ci est présent sur notre site et joint au bulletin d'inscription.