

Module

Anatomie - Physiologie



Organismes de Formation

**Espace Aquitain de Zen Shiatsu
& L'Ecole Française de Watsu**

Version 2025

Conditions Générales

Ce module est un prérequis obligatoire pour présenter le Certificat de Praticien en Shiatsu. Il pourra également valider les 100 heures d'anatomie et physiologie requises dans le cadre de la formation des praticiens de Watsu.

Certaines professions en sont dispensées mais il est conseillé de le suivre pour au moins réviser ses connaissances.

- **Apports de la formation :**
 - Décrire les niveaux d'organisation structurale du corps humain.
 - Définition des différents systèmes du corps humain, des organes qu'ils comprennent, de leurs fonctions générales, ainsi que des pathologies les plus fréquentes tout ceci en rapport avec le Shiatsu.
 - Comprendre le rôle primordial du toucher grâce à l'anatomie palpatoire, et au repérage morphologique, sous forme de pratique.
- **Formateur :** **Dominique CHEVALIER** – Kinésithérapeute DE ; titulaire d'un DU Douleur et d'un DU d'Hypnose Médicale ; Praticien-Formateur en Shiatsu ; Responsable pédagogique et administratif de l'Espace Aquitain de Zen Shiatsu ; Aromathérapeute ; Conférencier.
- **Public :** Stagiaires en 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} années de Shiatsu ; Praticiens en Shiatsu désirant réviser ; Stagiaires en Do In ; Stagiaires en Watsu ; autres personnes intéressées.
- **Lieu :** Chez vous pour l'essentiel des cours ! Le module d'anatomie palpatoire a lieu au Collège Marguerite Duras. Avenue François Mauriac à Libourne.
Remarque : en fonction du nombre (minimum 6) et de l'origine géographique des stagiaires en dehors de l'OF, une session peut être organisée sur un autre site, ce qui suppose que les stagiaires concernés trouvent un lieu adapté. Dans ce cas, il sera demandé une participation financière couvrant les frais de déplacement et d'hébergement du formateur. Pour les stagiaires habitant hors de France métropolitaine une solution alternative sera trouvée
- **Durée et contenu :** L'OF a fait le choix d'une formation en visioconférences et en présentiel, se déroulant de la façon suivante :

Module	Visio (V) / présentiel (P)	Durée	Contenu
1	V	2 h	Cellule
2	V	2 h	Peau
3 - 1	V	2 h	Système osseux – partie 1
3 - 2	V	2 h	Système osseux – partie 2
3 - 3	V	2 h	Système articulaire
3 - 4	V	2 h	Système musculaire
3 - 5	P	7 h	Anatomie palpatoire
4 - 1	V	2 h	Système nerveux – partie 1
4 - 2	V	2 h	Système nerveux – partie 2
5	V	2 h	Organes des sens
6	V	2 h	Douleur
7	V	2 h	Appareil respiratoire
8 - 1	V	2 h	App. Cardio-vasculaire – partie 1
8 - 2	V	2 h	App. Cardio-vasculaire – partie 2
9 - 1	V	2 h	Appareil digestif – partie 1

9 - 2	V	2 h	Appareil digestif – partie 2
10	V	2 h	Appareil urinaire
11	V	2 h	Appareil reproducteur
12	V	2 h	Système endocrinien
13	V	2 h	Défense et protection
14	V	2 h	Sommeil
15	V	2 h	Stress
Total		49 h	
Travail personnel en dehors des cours		~ 50 h	
Total général		100 h	

Chaque module se décompose en 3 parties :

- Anatomie descriptive.
- Physiologie.
- Pathologies les plus courantes, et conseils en aromathérapie.

■ **Dates et horaires :**

- Voir le planning en page 4
- Cours en distanciel : un mardi tous les 15 jours de 19 h à 21 h d'octobre à juillet. Il peut y avoir 3 semaines et non 2 entre 2 cours, en fonction des vacances scolaires. Un lien de connexion Zoom est envoyé le vendredi précédent.
- Journée d'anatomie palpatoire. 9 h 30 – 13 h ; 14 h – 17 h 30.
- Tous les modules sont indépendants les uns des autres, donc il est possible de commencer à n'importe quel moment, même s'il est plus logique de commencer dès le début. En cas de début de formation, alors que cette dernière est déjà en cours, il est demandé de suivre les modules manquants l'année suivante pour que le module puisse être validé.

■ **Matériel pédagogique :**

- Cours sous forme de diaporamas commentés.
- Chaque cours est enregistré.
- A l'issue de chaque cours, les Stagiaires reçoivent un lien valable 7 jours (le lien n'est pas renvoyé). Il est donc conseillé de télécharger les différents supports rapidement :
 - Enregistrement vidéo du cours.
 - PDF du Power Point.
 - Autres documents.
- Pour le cours d'anatomie palpatoire, un polycopié est envoyé en amont, et il est demandé que chaque stagiaire vienne avec. Pour ce cours prévoir : une tenue souple type jogging ; un tapis de sol ou futon ; de quoi prendre des notes ; une tasse pour les pauses thé ; un repas (un four à micro-ondes est à disposition).
- Squelette de démonstration.

■ **Evaluations :** La formation est validée si :

- Au moins 80 % de présences aux modules en distanciel.
- Présence obligatoire à la journée d'anatomie palpatoire (sauf cas particulier).
- Réussite d'au moins 60 % aux différentes évaluations (Quiz, exercices demandés).
- En cas de validation, une attestation de réussite est envoyée au Stagiaire.

■ **Prix : 600, 00 €.**

- 200,00 € à l'inscription par virement. Dès réception du règlement une facture est émise qui vaut pour validation de l'inscription. Ces 200,00 constituent des frais de dossier non remboursables (100,00 € et d'un acompte de 100,00 € pour les frais d'enseignement.

- Solde : 400,00 € à régler pour moitié au plus tard le 1^{er} novembre 2025
 - . A défaut, aucun lien pour les cours suivants ne sera envoyé.
-
- **Date limite d'inscription** : 2 semaines avant le 1^{er} cours.
 - **Programme détaillé** :
 - **Module 1** :Cellule - de l'infiniment petit à un être humain ; principaux constituants de la cellule ; noyau et chromosomes ; division cellulaire ; notion de cellules souches ; notion d'embryologie ; étude d'un dysfonctionnement cellulaire – le cancer.
 - **Module 2** : Peau - description anatomique ; physiologie ; quelques pathologies de l'acné au zona.
 - **Module 3** : Système locomoteur.
 - Système osseux : présentation générale de l'appareil locomoteur ; à quoi servent les os ? ; catégories d'os ; croissance osseuse ; âge osseux ; le squelette appendiculaire ; le squelette axial ; les ceintures ; os du crâne ; quelques pathologies osseuses.
 - Système articulaire : articulation type ; types d'articulations ; biomécanique des mouvements ; principales articulations ; quelques pathologies.
 - Système musculaire : muscles lisses et striés ; contraction musculaire ; propriétés du muscle strié ; nutriments du muscle ; le tendon ; principaux muscles ; quelques pathologies.
 - Anatomie palpatoire. Objectif : avoir des repères pour placer les tsubos et le trajet des méridiens.
 - **Module 4** :Système nerveux - circuit nerveux ; le neurone ; système nerveux périphérique ; système nerveux central ; système nerveux autonome ; dépendances - addictions ; pathologies.
 - **Module 5** : Organes des sens - toucher ; odorat ; goût ; ouïe ; vue ; tests neuro-visuels. Pour chaque sens : anatomie, physiologie ; pathologies.
 - **Module 6** : Douleur - définition de la douleur ; composantes ; douleur aiguë vs chronique ; anatomie-physiologie ; évaluation de la douleur ; traitements médicamenteux ; paliers de l'OMS ; Techniques complémentaires.
 - **Module 7** : Appareil respiratoire - l'arbre bronchique ; les poumons ; vascularisation des poumons ; mécanisme de la voix ; mécanique respiratoire ; contrôle de la respiration ; quelques pathologies.
 - **Module 8** : Appareil cardio-vasculaire - situation générale du cœur ; organisation interne ; circulation du sang ; vascularisation propre du cœur ; grande et petite circulations ; tuniques ; battements du cœur ; tracé ECG ; pathologies cardiaques ; artères ; pression artérielle ; pathologies artérielles ; veines ; système « porte » ; pathologies veineuses ; composition du sang ; fonctions du sang ; cycle du sang ; groupes sanguins ; principales valeurs biochimiques ; pathologies du sang ; système lymphatique.
 - **Module 9** : Appareil digestif - l'abdomen ; étape buccale ; œsophage ; étape gastrique ; intestin grêle ; gros intestin ; péritoine ; foie ; vésicule biliaire ; pancréas ; pathologies ; nutrition.

- **Module 10** : appareil urinaire - reins ; uretères ; vessie ; urètre ; prostate ; physiologie ; principales valeurs biochimiques de l'urine ; pathologies.
- **Module 11** : Appareil reproducteur - appareil génital masculin ; appareil génital féminin ; physiologie ; cycle ; seins ; grossesse et naissance ; contraception ; procréation médicalement assistée ; consultation génétique ; développement psychomoteur de l'enfant ; quelques pathologies.
- **Module 12** : Système endocrinien - anatomie des glandes endocrines ; hormones et fonctionnement ; tableaux hypo – hyperfonctionnements.
- **Module 13** : Défenses et protections de l'organisme - milieu intérieur et mécanismes régulateurs ; système immunitaire ; résistances à l'infection ; causes des infections ; moyens de défense , mesures de prévention ; traitement des contaminations ; allergies ; SIDA.
- **Module 14** : Sommeil - mécanisme du sommeil ; rythme ; durée ; étapes ; vers un meilleur sommeil ; réveil ; sieste ; pathologies.
- **Module 15** : Stress - précisions physiologiques ; anxiété – angoisse – stress ; Burn out ; inventaire de stress ; génétique ; stress au quotidien ; effets du stress sur la santé ; préservation de la santé ; tests.

■ **Planning** :

PLANNING 2026 - 2027		
Dates	Contenu	Lieu
29 .09 26	Module 1 – Cellule	Visio
	Module 2 – Peau	Visio
	Module 3-1 – Système osseux - partie 1	Visio
	Module 3-2 – Système osseux - partie 2	Visio
	Module 3-3 – Système articulaire.	Visio
	Module 3-4– Système musculaire	Visio
	Module 4-1 – Système nerveux - partie 1	Visio
16 janv. 27	Module 3-5 - Anatomie palpatoire – 9 h 30 – 17 h 30.	Libourne Présentiel
	Module 4-2 – Système nerveux - partie 2	Visio
	Module 5 – Organes des sens	Visio
	Module 6 – Douleur	Visio
	Module 7 – Appareil respiratoire	Visio
	Module 8-1 – Appareil cardio-vasculaire – partie 1	Visio
	Module 8-2 – Appareil cardio-vasculaire – partie 2	Visio
	Module 9-1 – Appareil digestif – partie 1	Visio
	Module 9-2 – Appareil digestif – partie 2	Visio
	Module 10 – Appareil urinaire	Visio
	Module 11 – Appareil reproducteur	Visio
	Module 12 – Système endocrinien	Visio
	Module 13 – Défense et protection de l'organisme	Visio
	Module 14 – Sommeil	Visio
06 juillet 27	Module 15 – Stress	Visio

Dossier d'inscription

- Dossier à scanner et à envoyer **complet**, au **moins 2 semaines** avant le début de la formation à : info@watsu.fr
- Le dossier comprend :
 - Un bulletin d'inscription.
 - Une attestation de non-divulgateion des documents remis.
 - Une autorisation d'enregistrer et de diffuser uniquement aux stagiaires les cours.
 - Une convention.
 - Le règlement par virement de 200,00 € d'arrhes (non remboursables).
- Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.
- Les stagiaires sont invités à garder un double de ce dossier.
- Merci d'effectuer vos paiements sur le compte ci-dessous :
- Identifiant international de compte bancaire
- IBAN (International Bank Account Number)
- FR76 1009 6181 6600 0834 2260 104
- Domiciliation CIC LYON VAISE
- BIC (Bank Identifier Code) CMCIFRPP
- Domiciliation
- CIC LYON VAISE 2 GRANDE RUE DE VAISE 69009 LYON
- Titulaire du compte (Account Owner)
- ECOLE FRANCAISE DE WATSU 6 IMPASSE DU BEAL 69009 LYON

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Date de naissance : Profession :

Niveau d'étude :

Adresse :

.....

.....

Tel :

.....@

Connaissances en Shiatsu : oui ☐ non ☐ ; si oui niveau et formateur :

.....

Bases en Anatomie – Physiologie : oui ☐ non ☐ ; si oui niveau :

Si vous n'êtes pas Stagiaire en Shiatsu, quels sont vos motivations pour suivre ce module

Fait à : Le :

Signature :

NON-DIVULGATION DES DOCUMENTS

Je soussigné(e)

Demeurant.....

.....

.....

.....

- 1) Reconnaît que les documents (écrits, vidéos) envoyés avant ou après le cours, sont et resteront la propriété de leur auteur, et que de tels documents ne peuvent être copiés ou reproduits sans l'autorisation écrite expresse de leur auteur (loi 2006 – 961 du 1^{er} août 2006, relative au droit d'auteur et aux droits voisins dans la société de l'information - loi DADVSI).
- 2) M'engage, sous peine d'exclusion de la formation, à ne transmettre aucun document, ou vidéo qui me seront remis, à qui que ce soit (stagiaire d'un autre centre de formation, praticien ou autre ...), ni de les mettre sur internet.

Fait à le

Signature

AUTORISATION D'ENREGISTREMENT DE L'IMAGE / DE LA VOIX (personne majeure ou mineure émancipée)

La présente demande est destinée à recueillir le consentement et les autorisations nécessaires dans le cadre du projet spécifié ci-dessous, étant bien entendu que les objectifs de ce projet ont été préalablement expliqués au majeur.

1. **Désignation du projet audiovisuel** : dans le cadre des cours, le formateur de l'Organisme de Formation, enregistre le module pour diffusion uniquement aux stagiaires en cours de formation.

Nom et adresse de l'établissement : Centre de Formation Espace Aquitain de Zen Shiatsu – 75, Avenue Léon Blum, 33600 Pessac

2. **Mode d'exploitation envisagé.**

Support	Durée	Etendue de la diffusion
En ligne	Illimitée	Uniquement aux stagiaires en cours de formation.

3. **Autorisation du majeur et/ou du mineur émancipé.**

Vu le Code civil, en particulier son article 9, sur le respect de la vie privée,
Vu le Code de la propriété intellectuelle,

La présente autorisation est soumise à votre signature, pour la fixation sur support audiovisuel et la publication de votre image et/ou voix dans le cadre du projet désigné au paragraphe 1 et pour les modes d'exploitation désignés au paragraphe 2.

L'enregistrement de votre image/votre voix sera réalisée sous l'autorité du formateur de l'Organisme de Formation : Espace Aquitain de Zen Shiatsu.

L'enregistrement aura lieu lors des cours.

Le producteur de l'œuvre audiovisuelle créée ou le bénéficiaire de l'enregistrement exercera l'intégralité des droits d'exploitation attachés à cette œuvre/cet enregistrement. L'œuvre/l'enregistrement demeurera sa propriété exclusive. Le producteur/le bénéficiaire de l'autorisation, s'interdit expressément de céder les présentes autorisations à un tiers.

Il s'interdit également de procéder à une exploitation illicite, ou non prévue ci-avant, de l'enregistrement de votre image et/ou de votre voix susceptible de porter atteinte à votre dignité, votre réputation ou à votre vie privée et toute autre exploitation préjudiciable selon les lois et règlements en vigueur.

Dans le contexte pédagogique défini, l'enregistrement ne pourra donner lieu à aucune rémunération ou contrepartie sous quelque forme que ce soit. Cette acceptation expresse est définitive et exclut toute demande de rémunération ultérieure.

Je soussigné(e) (*prénom, nom*)
déclare être majeur(e) – mineur(e) émancipé(e) (rayez la mention inutile).

Je reconnais être entièrement investi(e) de mes droits personnels. Je reconnais expressément n'être lié(e) par aucun contrat exclusif pour l'utilisation de mon image et/ou de ma voix, voire de mon nom.

Je reconnais avoir pris connaissance des informations ci-dessus et donne mon accord pour la fixation et l'utilisation de mon image et/ou de ma voix, dans le cadre exclusif du projet ci-avant :

☐

Oui

☐

Non (cochez la case).

Fait à : Le :

Signature :

CONVENTION SIMPLIFIEE DE FORMATION

Entre les soussignés :

- 1) Organisme de formation : ECOLE FRANCAISE DE WATSU

Domiciliée 6 Impasse du béal 69009 LYON Numéro de Siret : 53925713900029
Code NAF 8559A Déclaration d'activité : 84 691623269 Tel : 06.77.01.68.72 Email :
info@watsu.fr site internet : www.watsu.fr

N° de certification QUALIOPF 2021/95636.1

La formation sera dispensée par L' Espace Aquitain de Zen Shiatsu représenté par son responsable : **Dominique CHEVALIER** - 75, Avenue Léon Blum. Bâtiment C2, Appartement 279. 33 600 Pessac. SIRET : 334 102 936 00062 Code APE : 8690F N° d'enregistrement DIRECCTE : 72 33 09960 33 auprès du Préfet de Région Nouvelle Aquitaine

- 2) Monsieur, Madame
Adresse :
.....
.....@
Portable

Article 1 :

L'organisme de formation organise l'Action de Formation suivante :

- 1) **Intitulé de la formation** : formation Anatomie – Physiologie .
- 2) **Objectifs** : à l'issue de cette formation, les personnes auront appris l'ensemble du programme d'anatomie – physiologie.
- 3) **Programme** : se reporter aux pages 3 et 4 des conditions générales.
- 4) **Lieu** : Foyer Communal 33 360 LATRESNE (pour l'anatomie palpatoire) ou autre (dans ce cas l'adresse sera communiquée en amont).
- 5) **Dates** : voir planning pages 4 et 5 des conditions générales.
- 6) **Durée** : 49 heures.
- 7) **Tarifs et modalités de règlement** :
 - 200,00 € à l'inscription par virement. Dès réception du règlement une facture est émise qui vaut pour validation de l'inscription. Ces 200,00 € constituent les frais de dossier (100,00 €) qui sont en aucun cas remboursables et un premier versement de 100,00 € pour la formation en elle-même.
 - Solde : 400,00 € à régler au plus tard 1 mois après le début de la formation, qui peut être fractionné en 2 règlements.

Article 2 :

En contrepartie de cette Action de Formation, le(la) stagiaire s'engage à acquitter la somme de 600,00 € (non soumis à la TVA), et de respecter les dates de règlement.

Article 3 :

La présente convention prend effet à compter de sa signature pour la durée de la formation.

Fait en double exemplaire, à, le

Pour l'Organisme de Formation (*Signature et cachet*)



Le(la) Stagiaire (*Signature*)

7Ecole Française de Watsu : 6 Passage du Béal - 69009 Lyon Tel : 06.77.01.68.72
Siret : 53925713900029 Code NAF 8559A Déclaration d'activité : 84 691623269
Tel : 06.77.01.68.72 Email : info@watsu.fr site internet : www.watsu.fr
N° de certification QUALIOPI 2021/95636.1

Coordonnées du formateur
www.formation-shiatsu-bordeaux.fr