

Module

Anatomie - Physiologie

FORMATION PRINCIPALEMENT EN VISIOCONFERENCE



Organisme de Formation
Espace Aquitain de Zen Shiatsu

Conditions Générales

Ce module est un prérequis obligatoire pour présenter le Certificat de Praticien en Shiatsu.

Certaines professions en sont dispensées mais il est conseillé de le suivre pour au moins réviser ses connaissances.

- **Apports de la formation :**
 - Décrire les niveaux d'organisation structurale du corps humain.
 - Définition des différents systèmes du corps humain, des organes qu'ils comprennent, de leurs fonctions générales, ainsi que des pathologies les plus fréquentes tout ceci en rapport avec le Shiatsu.
 - Comprendre le rôle primordial du toucher grâce à l'anatomie palpatoire, et au repérage morphologique, sous forme de pratique.
- **Formateur :** **Dominique CHEVALIER** – Kinésithérapeute DE ; titulaire d'un DU Douleur et d'un DU d'Hypnose Médicale ; Praticien-Formateur en Shiatsu ; Responsable pédagogique et administratif de l'Espace Aquitain de Zen Shiatsu ; Aromathérapeute ; Conférencier.
- **Public :** Stagiaires en 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} années de Shiatsu ; Praticiens en Shiatsu désirant réviser ; Stagiaires en Do In ; Stagiaires en Watsu ; autres personnes intéressées.
- **Durée et contenu :** L'OF a fait le choix d'une formation en visioconférences et en présentiel, se déroulant de la façon suivante :

Module	Visio (V) / présentiel (P)	Durée	Contenu
1	V	2 h	Cellule
2	V	2 h	Peau
3 - 1	V	2 h	Système osseux – partie 1
3 - 2	V	2 h	Système osseux – partie 2
3 - 3	V	2 h	Système articulaire
3 - 4	V	2 h	Système musculaire
3 - 5	P	7 h	Anatomie palpatoire
4 - 1	V	2 h	Système nerveux – partie 1
4 - 2	V	2 h	Système nerveux – partie 2
5	V	2 h	Organes des sens
6	V	2 h	Douleur
7	V	2 h	Appareil respiratoire
8 - 1	V	2 h	App. Cardio-vasculaire – partie 1
8 - 2	V	2 h	App. Cardio-vasculaire – partie 2
9 - 1	V	2 h	Appareil digestif – partie 1
9 - 2	V	2 h	Appareil digestif – partie 2
10	V	2 h	Appareil urinaire
11	V	2 h	Appareil reproducteur
12	V	2 h	Système endocrinien
13	V	2 h	Défense et protection
14	V	2 h	Sommeil
15	V	2 h	Stress
Total		49 h	
Travail personnel en dehors des cours		~ 50 h	
Total général créditable		100 h	

Chaque module se décompose en 3 parties :

- Anatomie descriptive.
 - Physiologie.
 - Pathologies les plus courantes, et conseils en aromathérapie.
- **Lieu** : En distanciel pour l'essentiel des cours ! Le module d'anatomie palpatoire aura lieu au Foyer Communal. Rue de la Salargue. 33 360 Latresne le 16 janvier 2027
Remarque : en fonction du nombre (minimum 6) et de l'origine géographique des stagiaires en dehors de l'OF, une session peut être organisée sur un autre site, ce qui suppose que les stagiaires concernés trouvent un lieu adapté. Dans ce cas, il sera demandé une participation financière couvrant les frais de déplacement et d'hébergement du formateur.
 -
 - **Dates et horaires** :
 - Voir planning joint.
 - Cours en distanciel : un mardi tous les 15 jours de 19 h à 21 h de fin septembre à début juillet. Il peut y avoir 3 semaines et non 2 entre 2 cours, en fonction des vacances scolaires. Un lien de connexion est envoyé le vendredi précédent.
 - Journée d'anatomie palpatoire. 9 h 30 – 13 h ; 14 h – 17 h 30 le 16 janvier 2027
 - **Matériel pédagogique** :
 - Cours sous forme de diaporamas commentés.
 - Chaque cours est enregistré.
 - A l'issue de chaque cours, les Stagiaires reçoivent un lien valable 7 jours (le lien n'est pas renvoyé). Il est donc conseillé de télécharger les différents supports rapidement :
 - Enregistrement de la vidéo.
 - PDF du power point.
 - Autres documents.
 - Pour le cours d'anatomie palpatoire, un polycopié est envoyé en amont, et il est demandé que chaque stagiaire vienne avec. Pour ce cours prévoir : une tenue souple type jogging ; un tapis de sol ou futon ; de quoi prendre des notes ; une tasse pour les pauses thé ; un repas (un four à micro-ondes est à disposition).
 - Squelette de démonstration.
 - **Evaluations** : La formation est validée si :
 - Au moins 80 % de présences aux modules en distanciel.
 - Présence obligatoire à la journée d'anatomie palpatoire.
 - Réussite d'au moins 60 % aux différentes évaluations (Quiz, exercices demandés).
 - En cas de validation, une attestation de réussite est envoyée au Stagiaire.
 - **Prix** : 600, 00 €.
 - 200,00 € à l'inscription par virement. Ces 200,00 constituent des frais de dossier et d'enregistrement aux premiers cours et ne sont en aucun cas remboursables.
 - Solde : 400,00 € à régler pour moitié après le 1^{er} cours. A défaut, aucun lien pour les cours suivants ne sera envoyé.
 - Autre moitié à régler 1 mois après. Même condition que pour le 1^{er} règlement.
 -
 - **Date limite d'inscription** : 2 semaines avant le 1^{er} cours.

■ **Programme détaillé :**

- **Module 1** : Cellule - de l'infiniment petit à un être humain ; principaux constituants de la cellule ; noyau et chromosomes ; division cellulaire ; notion de cellules souches ; notion d'embryologie ; étude d'un dysfonctionnement cellulaire – le cancer.
- **Module 2** : Peau - description anatomique ; physiologie ; quelques pathologies de l'acné au zona.
- **Module 3** : Système locomoteur.
 - Système osseux : présentation générale de l'appareil locomoteur ; à quoi servent les os ? ; catégories d'os ; croissance osseuse ; âge osseux ; le squelette appendiculaire ; le squelette axial ; les ceintures ; os du crâne ; quelques pathologies osseuses.
 - Système articulaire : articulation type ; types d'articulations ; biomécanique des mouvements ; principales articulations ; quelques pathologies.
 - Système musculaire : muscles lisses et striés ; contraction musculaire ; propriétés du muscle strié ; nutriments du muscle ; le tendon ; principaux muscles ; quelques pathologies.
 - Anatomie palpatoire.
- **Module 4** : Système nerveux - circuit nerveux ; le neurone ; système nerveux périphérique ; système nerveux central ; système nerveux autonome ; dépendances - addictions ; pathologies.
- **Module 5** : Organes des sens - toucher ; odorat ; goût ; ouïe ; vue ; tests neuro-visuels. Pour chaque sens : anatomie, physiologie ; pathologies.
- **Module 6** : Douleur - définition de la douleur ; composantes ; douleur aiguë vs chronique ; anatomie-physiologie ; évaluation de la douleur ; traitements médicamenteux ; paliers de l'OMS ; Techniques complémentaires.
- **Module 7** : Appareil respiratoire - l'arbre bronchique ; les poumons ; vascularisation des poumons ; mécanisme de la voix ; mécanique respiratoire ; contrôle de la respiration ; quelques pathologies.
- **Module 8** : Appareil cardio-vasculaire - situation générale du cœur ; organisation interne ; circulation du sang ; vascularisation propre du cœur ; grande et petite circulations ; tuniques ; battements du cœur ; tracé ECG ; pathologies cardiaques ; artères ; pression artérielle ; pathologies artérielles ; veines ; système « porte » ; pathologies veineuses ; composition du sang ; fonctions du sang ; cycle du sang ; groupes sanguins ; principales valeurs biochimiques ; pathologies du sang ; système lymphatique.
- **Module 9** : Appareil digestif - l'abdomen ; étape buccale ; œsophage ; étape gastrique ; intestin grêle ; gros intestin ; péritoine ; foie ; vésicule biliaire ; pancréas ; pathologies ; nutrition.
- **Module 10** : appareil urinaire - reins ; uretères ; vessie ; urètre ; prostate ; physiologie ; principales valeurs biochimiques de l'urine ; pathologies.
- **Module 11** : Appareil reproducteur - appareil génital masculin ; appareil génital féminin ; physiologie ; cycle ; seins ; grossesse et naissance ; contraception ;

- procréation médicalement assistée ; consultation génétique ; développement psychomoteur de l'enfant ; quelques pathologies.
- **Module 12** : Système endocrinien - anatomie des glandes endocrines ; hormones et fonctionnement ; tableaux hypo – hyper.
 - **Module 13** : Défenses et protections de l'organisme - milieu intérieur et mécanismes régulateurs ; système immunitaire ; résistances à l'infection ; causes des infections ; moyens de défense , mesures de prévention ; traitement des contaminations ; allergies ; SIDA.
 - **Module 14** : Sommeil - mécanisme du sommeil ; rythme ; durée ; étapes ; vers un meilleur sommeil ; réveil ; sieste ; pathologies.
 - **Module 15** : Stress - précisions physiologiques ; anxiété – angoisse – stress ; Burn out ; inventaire de stress ; génétique ; stress au quotidien ; effets du stress sur la santé ; préservation de la santé ; tes

PLANNING 2026 – 2027

Module Date Horaire Visio (V) /

présentiel

(P)

Durée Contenu

1 Mardi 29 septembre 2026 19h – 21h V 2 h Cellule

2 Mardi 6 octobre 2026 19h – 21h V 2 h Peau

3 - 1 Mardi 20 octobre 2026 19h – 21h V 2 h Système osseux – partie 1

3 - 2 Mardi 3 novembre 2026 19h – 21h V 2 h Système osseux – partie 2

3 - 3 Mardi 17 novembre 2026 19h – 21h V 2 h Système articulaire

3 - 4 Mardi 1 décembre 2026 19h – 21h V 2 h Système musculaire

4 - 1 Mardi 15 décembre 2026 19h – 21h V 2 h Système nerveux – partie 1

4 - 2 Mardi 12 janvier 2027 19h – 21h V 2 h Système nerveux – partie 2

3 - 5 Samedi 16 janvier 2027 9h30 – 13h ; 14h – 17h30 P 7 h Anatomie palpatoire - Latresne

5 Mardi 26 janvier 2027 19h – 21h V 2 h Organes des sens

6 Mardi 9 février 2027 19h – 21h V 2 h Douleur

7 Mardi 23 février 2027 19h – 21h V 2 h Appareil respiratoire

8 - 1 Mardi 9 mars 2027 19h – 21h V 2 h App. Cardio-vasculaire – partie 1

8 - 2 Mardi 23 mars 2027 19h – 21h V 2 h App. Cardio-vasculaire – partie 2

9 - 1 Mardi 6 avril 2027 19h – 21h V 2 h Appareil digestif – partie 1

9 - 2 Mardi 20 avril 2027 19h – 21h V 2 h Appareil digestif – partie 2

10 Mardi 4 mai 2027 19h – 21h V 2 h Appareil urinaire

11 Mardi 18 mai 2027 19h – 21h V 2 h Appareil reproducteur - partie 1

12 Mardi 2 juin 2027 19h – 21h V 2 h Appareil reproducteur – partie 2

13 Mardi 15 juin 2027 19h – 21h V 2 h Système endocrinien + défenses -partie 1

14 Mardi 29 juin 2027 19h – 21h V 2 h Défenses – partie 2 + sommeil

15 Mardi 2 juillet 2027 19h – 21h V 2 h Stress