

WATA FONDAMENTAL

Lyon, 16-21 Janvier 2026



Le cours WATA Fundamental est une introduction à la technique du WATA « WasserTanzen » (littéralement danse de l'eau).

Le WATA est l'une des thérapies aquatiques originales créées pour équilibrer les besoins physiques, émotionnels et énergétiques du receveur. Le donneur travaille dans l'eau chaude, en utilisant une combinaison de mobilisation, d'étirements et de mouvements.

Lorsqu'il est prêt, le receveur est encouragé à effectuer la transition sous l'eau. Le WATA est accessible à tous, peu importe leur affinité ou leur peur de l'eau.

Une confiance progressive se construit et la séance est guidée en fonction de l'interaction du receveur.



Ces six jours sont une invitation à découvrir l'élément eau et ses bienfaits sur le corps, l'esprit et l'âme.

Au cours de cette semaine, les élèves apprennent à écouter leur propre respiration et celle des autres pour finalement les guider doucement et progressivement sous l'eau.

Ce cours est aussi une incitation pour les participant.e.s à apprendre à lâcher prise, à faire confiance et à s'abandonner aux émotions.

Découvrez ces moments magiques au cours desquels vous ferez l'expérience de l'eau d'une manière totalement nouvelle.

Bien que l'eau soit au centre de nos préoccupations, nous veillons également à intégrer les autres éléments de manière harmonieuse. En salle ou dans la nature, nous explorons l'intégration de ce qui est vécu dans l'eau à travers des méditations guidées, un travail corporel et énergétique, des partages, des exercices de respiration active et un contact conscient avec la terre.



OBJECTIFS

- Découvrir l'élément eau, ses qualités et ses effets
- Devenir un point d'ancrage pour apporter stabilité et liberté au receveur
- Les meilleures pratiques pour assurer la sécurité du donneur et du receveur
- Comment démarrer une consultation et proposer une séance dans l'eau
- Guider une exploration sous l'eau avec la respiration fluide
- Instaurer la confiance en comprenant les besoins non exprimés
- Aborder les insécurités avec l'eau pour les surmonter



TALI ARTHEAU SULMONI

- Fondatrice de Regard Vague : Soins, et Constellations aquatiques.
- Coordinatrice association Ârome (Coordination de séances collective dans l'eau pour des adultes en situation de handicap)
- Formatrice WATA FUNDAMENTAL

« L'eau est à mes yeux l'élément qui porte la mémoire et soutient les liens. Travailler à ses coté c'est travailler à reconnaître les fils invisible qui nous unissent toustes. Je me rêves artisanes des liens et oeuvre chaque jours à honorer ce rêve. »



FANNY GUIOL

- Fondatrice de Aata massage
- Formatrice Watsu® et WATA (FUNDAMENTAL & 1)
- Praticienne de massage ayurvédique
- Organisatrice de retraites bien-être

« Je crois profondément que le toucher est une des passerelles pour se connecter à l'harmonie et à l'amour. Le massage ayurvédique et les soins aquatiques nous ramènent au centre, avec douceur et fluidité.

Ma recherche spirituelle m'a guidée vers l'ayurvéda puis le watsu. Depuis, j'explore ces voies afin de se souvenir de notre connexion et notre unité. »

FORMATION

Dates et horaires

Du samedi 16 au jeudi 21 janvier 2026

J1 : Accueil et administration dès 9h15

Cercle d'ouverture à 9h30 précise

Fin du stage vers 18h

Lieu

L'eau de soie

6 passage du Béal,
69009, Lyon

Prérequis

Aucuns prérequis, ouvert à toutes.

Journées types

Nous alternons des demi-journée eau et en salle. 1 demi-journée en extérieur.

Matériel

- Pince-nez si vous en avez (possibilité d'en acquérir sur place)
 - Votre carnet de bord imprimé.
 - De quoi écrire
 - Un plaid
-

Tenue conseillée

- Deux maillots de bain et deux serviettes de bains,
 - Des Tongs de piscine (optionel)
 - Vêtements confortables pour travailler au sol,
 - Une bonne veste et des bonnes chaussures pour sorties éventuelles dans la nature.
-

INFORMATIONS PRATIQUES

Repas

Le repas de midi ne sont pas inclus dans le prix de la formation. C'est à vous de vous organiser.
Une cuisine rudimentaire est possible sur place.
Commerces à proximité.

Hebergement

Le prix du stage ne comprends pas le logement.
Vous êtes responsable de trouver votre logement.
Possibilité de dormir dans la salle de pratique (15€)

Transport

L'école est accessible en transport en commun depuis la gare. (30min)

Prix

	Enseignement	+ Piscine 300€
Classic	650€	950€
Early Bird*	560€	860€
Tarif pro	750€	1050€

*Inscription au moins un mois avant la date de la formation. Arrhes non remboursables.

Ce prix inclut :

- La formation de 6 jours
- La location de la piscine et de la salle
- L'inscription au registre WABR
- Le certificat de participation
- L'accès à la plateforme avec vidéo détaillée des mouvements

Votre inscription est confirmée à la réception des **arrhes : Early Bird : 430€ (Non remboursable)**

Classic : 300€

Sur le compte bancaire suivant:

Ecole française de watsu

CIC Lyon Vaise

IBAN: FR76 1009 6181 6600 0834 2260 104

BIC : CMCIFRPP

Mention : **wataf 012027 + Votre nom et prénom**

Réduction

Si vous avez déjà suivi une formation de WATA FONDAMENTAL vous bénéficiez d'une réduction de 25% (162,5€) sur le montant du cours au tarif classic. (cette réduction ne s'applique que dans le cas d'un financement personnel)

Inscription

Pour valider votre inscription :

1. Complétez et transmettez le formulaire d'inscription que vous trouverez ici: <https://watsu.fr/calendrier-par-categorie/> à cette adresse wata.massage@gmail.com
2. Après accusé de réception, verser les arrhes en fonction de votre tarif. (voir ci-dessus)
3. Transmettre dans la même conversation de mail une capture de la confirmation de virement des arrhes.

Matériel didactique

- Manuel : 1 semaine avant la formation vous recevrez le manuel (théorique et pratique)
- Vidéo : durant la formation, vous recevrez le lien vous donnant accès à la vidéo

INFORMATIONS PRATIQUES

Certification

Ce cours de WATA FONDAMENTAL est reconnu dans la formation professionnelle internationale WABA (Worldwide Aquatic Bodywork Association). Il permet une accréditation de 50 heures à la fin du stage vous recevrez une attestation de participation. Il vous donne accès au cours de WATA 1.

Séances individuelles

Dans le cadre de votre parcours de certification, vous devez recevoir 10 séances de praticiens certifiés. Durant la formation, vous pouvez réserver une séance individuelle (prix 1h : 80€ + frais bassin). Elles sont reconnues dans votre carnet de bord. Merci d'anticiper si vous souhaitez 1 séance pour la réservation du bassin.

Prochaines dates à Lyon.

Wata 1 du 15 au 20 mai 2026

Contact et informations

Fanny: aata.massage@gmail.com / +33 6 64 45 20 03

